«Согласовано» Директор МБОУ

No Mobopovarenceae Celes Derivado M. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на 23.01.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим пита обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	анием	Выход	Калорийно	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7			70 A		
Суп из овощей №135		200	68,3	135/2004	
Котлеты рубленные из птицы № 294		50	167,5	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	№203	100	137,6	203/2011	1 1 1 1 1
Чай с сахаром каркаде №685		200	60,5	685/2004	1 1 1 11 -
Хлеб пшеничный		40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:		590	525,8		
		je			100000000000000000000000000000000000000
		AUGUS			80-00

Зав. производством:



Nº Hobopararuncaa Cur Derecob M. V. «Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на 23.01.2024г.

S s Poccha	J	на 23.01	2024г	B # DONYMAN			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность до	мето вечентур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2011	0
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	MELLIN
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	:
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		,
Полдник	SE I						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		32,0	30,8	162,0	994,1		132-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							*
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	. ,
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0			349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3		114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4		79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8				
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	4	
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	-11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2		80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	5,4	5,7				
Всего за день:	// /	39,2	38,5				132-10

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ

Nº Hoboparareneral Cler Dehecab M. U. «Утверждаю» Директор ООО «Венеражичень Догосова А.В.

МЕНЮ

на 23.01.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8			+				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	. ;
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Йтого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							9
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2004	1 10
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		96-10

Зав. производством:



Me Hobofararenciae CM.

Derrecob M. U.

МЕНЮ

на 23.01.2024г.



ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	:
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTKN26	
Итого за прнем пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2		132-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							Q
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK№6	
Итого за прием пищи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4		
Полдник					.*		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2	-	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1		
Всего за день:		, 32,9	23,9	130,7	848,5		132-10

Зав. производством:



Nº Hoboporomencias Cly Denucobili. U. «Утверждаю»
Директор ООО «Венера» «Венера»

Тюгосова А.В.

МЕНЮ

на 23.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
	17				X	2 0	
ВАРИАНТ-8						505/500	-
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK№6	6
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							IV III.
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	*14,2	8,9	212,7	297/593, 2011/2004	. 9
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	1.
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK№6	
Итого за прием пищи:	582	29,1	20,3	81,8	601,3		96-10
					96.1		

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025